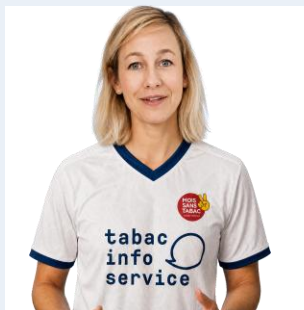


# **Tous mobilisés** pour devenir EX-fumeur

Le Mois sans tabac, c'est le grand rendez-vous national de Tabac info service.

Cette année donnons-lui la portée qu'il mérite en embarquant  
**encore plus de monde dans l'aventure !**

# Ton équipe sans tabac



Coach : Alice

On collabore avec notre tabacologue en tant que coach d'équipe et nos créateurs de contenus, pour créer la Team Stoppeurs. Elle devient un des ambassadeurs du Mois sans tabac, invite sa communauté à rejoindre l'équipe.



Capitaine :  
influence

Ancien-fumeur. Il recrute sa communauté pour faire le Mois sans tabac et fédère l'équipe. Il produit un contenu vidéo in feed pour le lancement du MST, puis une update par story par semaine.



Équipe :  
communauté

Ce sont nos témoins du Mois sans tabac. Ils font le MST avec le reste de notre communauté.

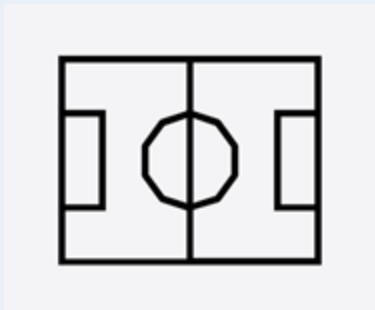
Maxime : a déjà fait une tentative d'arrêt, a rechuté, et refait une tentative pendant le MST (qu'il connaissait).

Théa : profil à définir en fonction du genre de l'influenceur : va faire sa première tentative d'arrêt pendant le MST.



Supporters :  
proches & partenaires

A rediscuter en septembre, l'infirmière de BETC, formée en tabacologie pourrait incarner un contenu partenaire au mois de novembre.



Terrain :  
réseaux sociaux +  
initiatives locales

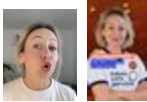
# OCTOBRE : **On recrute l'équipe.**

12 contenus

*Nous vous proposons finalement de dédier l'ensemble de la volumétrie d'octobre au Mois sans tabac. Concentrer 100% de nos prises de parole sur cet objectif permet de créer un véritable effet de campagne, renforçant la cohérence du message et sa mémorisation auprès de notre audience.*

# OCTOBRE



| LUNDI                                                                                                                                                                                                                         | MARDI                                         | MERCREDI                                                                                                                                                                                             | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                           | VENDREDI                                                                                                                                                                                                       | SAMEDI                                                                                                                                                                                                    | DIMANCHE                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                               |                                               |                                                                                                                                                                                                      | 01                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 02                                                                                                                                                                                                             | 03                                                                                                                                                                                                        | 04                                                                                                                                                                                                        |
| 05                                                                                                                                                                                                                            | 06                                            | 07 <b>Lastat technique</b><br><br> | 08                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 09 <b>Présentat. de l'équipe</b><br><br> | 10                                                                                                                                                                                                        | 11                                                                                                                                                                                                        |
| 12 <b>Starter pack</b><br><br>                              | 13                                            | 14 <b>L'échauffement</b><br><br>   | 15                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 16 <b>Lastat technique</b><br><br>       | 17                                                                                                                                                                                                        | 18 <b>Itw d'avant match</b><br><br> |
| 19 <b>Parole de ceux qui ont déjà fait le match</b><br><br> | 20                                            | 21 <b>Carton rouge</b><br><br>     | 22                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 23 <b>Relai partenaire</b><br><br>       | 24                                                                                                                                                                                                        | 25 <b>Carton rouge</b><br><br>      |
| 26                                                                                                                                                                                                                            | 27 <b>TOP VIEW</b><br>Teaser Mains sans tabac | 28                                                                                                                                                                                                   | 29 <b>Itw d'avant match</b><br><br><br> | 30                                                                                                                                                                                                             | 31 <b>Lastat technique</b><br><br> |                                                                                                                                                                                                           |

 CONTENU CROSS-POST SPF

 CONTENU MAINS SANS TABAC

 CONTENU MÉDIATISÉ

07/10

## LA STAT TECHNIQUE

Format : fixe

Caption :

🕒 J-3° avant le départ !

Et toi, cette année tu rejoins la course ? Commande ton kit gratuit via le lien en bio et reçois-le chez toi avant le top départ. 🏃

A poster for 'Mois sans tabac' (No Tobacco Month) featuring a running track and athletes. The poster includes a logo with a hand making a peace sign and the text 'MOIS SANS TABAC'. It displays the number '117 568' in large red digits, indicating the number of people who signed up. The text 'L'année dernière, 117 568 personnes se sont inscrites à Mois sans tabac.' is present, along with a call to action: 'Et si cette année, toi aussi, tu rejoignais la team Mois sans tabac ?'. A small French flag is in the top right corner.



**MOIS SANS TABAC**

L'année dernière,

**117 568**

personnes se sont inscrites  
à Mois sans tabac.

Et si cette année, toi aussi, tu rejoignais  
la team **Mois sans tabac ?**

09/10

## PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

Idée : Un carrousel présente l'équipe Mois sans tabac avec des petites phrases inspirantes et une posture de sportives et sportifs.

Format : carrousel

Caption :

Mois sans tabac reviendra en novembre ! Et cette année, on est toute une équipe pour vous motiver. Commandez votre kit gratuit, le lien est dans notre bio !



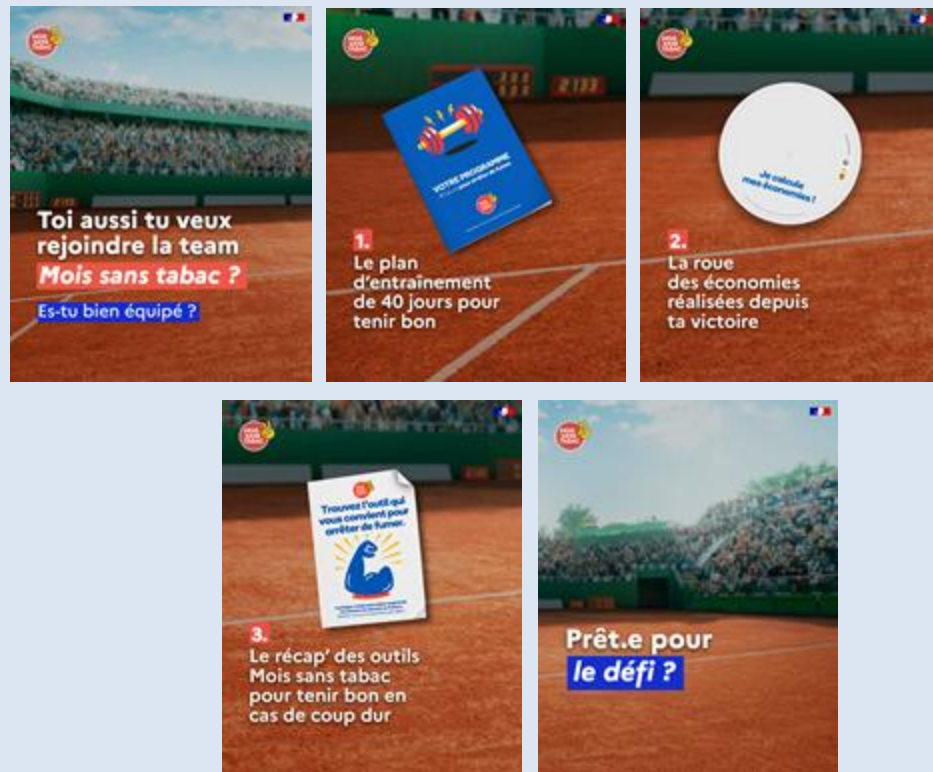
[Lien de redirection](#)

## 12/10 LE STARTER PACK

Format : fixe + relai en story avec lien vers le kit

Caption :

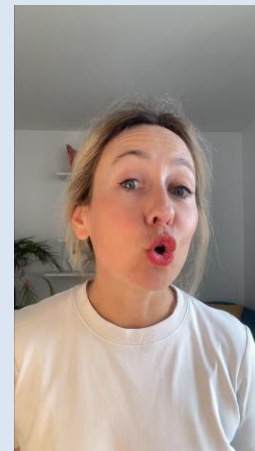
Commande ton kit gratuit Mois sans tabac en suivant notre lien en bio.  
Tu le recevras chez toi. Avec ça, c'est sûr, c'est la team Mois sans tabac  
qui va gagner !



## 14/10 L'ÉCHAUFFEMENT

**Format** : vidéo incarnée par Alice

**Caption** : En novembre, avec le Mois sans tabac, on franchit la ligne d'arrivée ensemble.



## 16/10 LA STAT TECHNIQUE

Format : fixe

Caption :

J-18 avant le départ ! Toute l'équipe Mois sans tabac est déjà dans les **starting-block** ! Pour mettre toutes les chances d'arrêter de fumer de ton côté, inscris-toi et commande ton kit gratuit sur notre lien en bio. Tu le recevras directement chez toi !



The advertisement features a background image of a person in a starting block on a red running track. A small French flag is in the top right corner. A red circular logo with a yellow hand making a 'V' sign and the text 'MOIS SANS TABAC' is positioned near the runner. The main text is centered on a white rectangular background.

L'année dernière,

**1 900 000**

visites sur le site Mois sans tabac.

Et si cette année, toi aussi, tu rejoignais la team **Mois sans tabac ?**



**RECO MÉDIATISATION**



[Lien de redirection](#)

18/10

## ITW D'AVANT MATCH

Format : vidéo incarnée par Théa

**Idée :** Théa prend la parole pour la 1ère fois. Ils se présente et nous raconte pourquoi, faire le Mois sans tabac, c'est sa compèt' la plus importante.

**Caption :**

Arrêter de fumer, c'est aussi arrêter de cramer son budget. Découvrez Théa, notre nouvelle recrue, prête à transformer ses euros en projets ! Vous le rejoignez ? 🍷



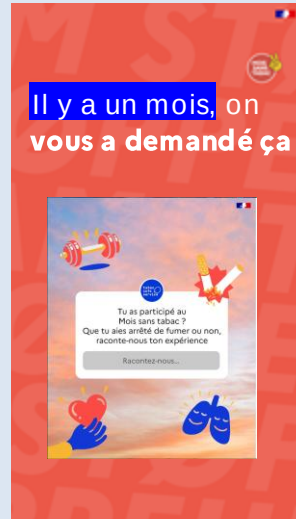
19/10

## PAROLE DE CEUX QUI ONT DÉJÀ FAIT LE MATCH

**Format :** story le 19/10 puis réponse en citant les témoignages reçus le 20/10

### **Idée :**

Grâce à un appel à témoignages sur les réseaux, on recueille des commentaires de gens qui ont arrêté de fumer et des tabacologues, pour en faire des verbatims en stories. Dans le premier écran, on reposte la publication avec un texte en surimpression « Il y a un mois on vous a demandé ça ».



## 21/10 CARTON ROUGE

Format : vidéo incarnée par Alice

L'idée : face cam', Alice démonte les idées reçues que sur la cigarette. On pourrait l'imaginer avec la question en surimp' et Alice qui met un carton rouge.

Caption : Fumer peu, c'est quand même fumer ! Et ça, ça te fait prendre des risques avec ta santé. Alors en novembre, rejoins la team Mois sans tabac.





**RECO MÉDIATISATION**



[Lien de redirection](#)

**23/10**

**RELAJ PARTENAIRE**

Format : fixe

Caption :

Nous pourrons le relayer sur cette page ! C'est ensemble que nous allons gagner le match contre le tabac !



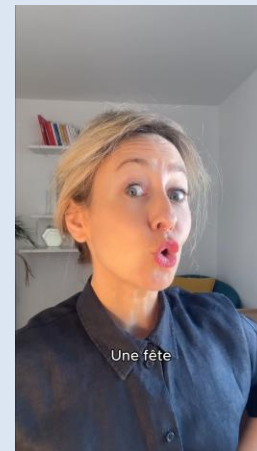
## 25/10 CARTON ROUGE

Format : vidéo incarnée par Alice

L'idée : face cam', Alice démonte les idées reçues que sur la cigarette. On pourrait l'imaginer avec la question en surimp' et Alice qui met un carton rouge.

Caption :

Avec le Mois sans tabac, passez en mode champion et célébrez vos victoires sans fumée 🏆



29/10

## ITW D'AVANT MATCH

**Format** : vidéo incarnée par Maxime

**Idée** : Maxime se présente et nous explique pourquoi il repart dans la course du Mois sans tabac après une première tentative. Cette année, il connaît le parcours et compte bien aller jusqu'au bout. Dans ce post on explique son rôle pour le Mois sans tabac, on ne se concentre pas forcément sur les outils TIS.

**Caption** :

🏃 Maxime repart à l'attaque. Une rechute, ce n'est pas un échec, c'est un premier pas vers le succès. Cette année, il vise la ligne d'arrivée de Mois sans tabac. Et toi, tu te lances avec lui ?



## 31/10 LA STAT TECHNIQUE

Format : fixe

Caption :

J-1 avant Mois sans tabac !

C'est le moment de passer à l'action ? Il est encore temps de **commander votre kit gratuit via le lien en bio pour le recevoir chez vous.** Et pour des conseils et un suivi personnalisé, c'est au 39 89 que ça se passe ! On est prêts, et vous ?

A poster for the 'Mois sans tabac' (No Tobacco Month) campaign. The background is a green football pitch with white lines. In the top right corner, there is a small French flag. Below it, a red circular logo contains the text 'MOIS SANS TABAC' and a yellow hand making a peace sign. The main text is centered: 'L'année dernière,' followed by a large white box containing the number '11 465' in red. Below this, it says 'appels au 39 89\* pendant Mois sans tabac.' and 'Et si cette année, toi aussi, tu rejoignais la team Mois sans tabac ?' where 'Mois sans tabac ?' is in a red box. On the right side, vertically, it says '\*service gratuit + prix d'appel'.