

# Arrêtons de fumer ensemble sur Facebook



**Le groupe Facebook « Les Habitants des Pays de la Loire » sur la page @Tabacinfoservice favorise l'entraide et soutient la démarche de ceux qui tentent un arrêt du tabac.**

En France, chaque région a son groupe qui a été créé en 2017 par Santé Publique France à l'occasion de la deuxième édition du Mois Sans Tabac. En Pays de la Loire, Association Addictions France est l'administrateur de ce groupe qui compte plus de 1 400 membres.



## **Je rejoins une communauté solidaire et bienveillante.**

Soutien, conseils et bonne humeur sont nos mots d'ordre.



## **Je suis soutenu(e) quand j'en ai besoin.**

Il s'agit ici de trouver de l'entraide, un esprit de communauté et du soutien entre deux rendez-vous.



## **Je suis motivé(e) par les autres fumeurs et ex-fumeurs.**

Renforcer sa motivation et échanger ses savoirs, son expérience et ses trucs et astuces.



## **Je suis protégé(e) dans un espace sécurisé.**

Le groupe est géré par Tabac info service, l'information y est donc fiable et validée. Pour devenir membre du groupe, il faut en faire la demande auprès de l'administrateur.



## **Je rejoins une communauté locale.**

Ce groupe est géré par région, l'information y sera donc uniquement locale et permettra d'obtenir les ressources au plus proche de vous.



**Scannez-moi et rejoignez-nous sur Facebook !**



**Chaque jour,  
on continue  
d'arrêter**

tabac  
info  
service

