

Ils ont participé aux défis  
et témoignent des bienfaits.

Cela a permis de créer du lien  
entre les générations et d'animer  
le quotidien de nos résidents.

EHPAD Bon Accueil La Chataigneraie  
Edition 2024



RÉGION PAYS DE LA LOIRE

Rejoignez-nous  
sur Instagram !

**DÉFIS**  
**EN ÉQUIPE**

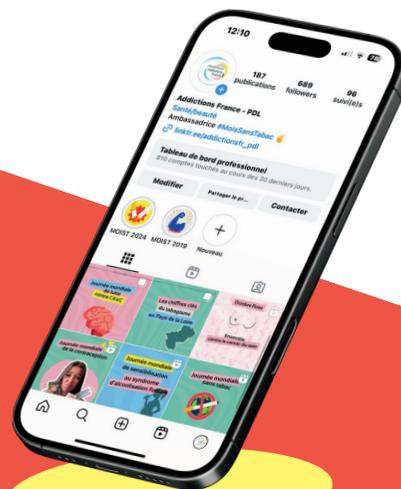
Novembre 2025 - Pays de la Loire

du 3 au 28 nov. 2025

Ils parlent de notre défi en vidéo !



Missions locale  
de Mayenne à Laval



Ce défi nous a aider à réduire  
notre consommation de tabac.

Habitat Inclusif "Vivre dans la Cité"  
Edition 2023



@addictionsfr\_pdl





## C'est quoi ce jeu ?

C'est une animation clé en main proposée par Addictions France qui a pour but de soutenir ceux qui participent au Mois sans tabac. Vous créez une équipe qui va relever plusieurs défis ludiques en novembre.



## Qui fait partie de l'équipe ?

Elle est composée de fumeurs, vapoteurs et ex-fumeurs. Les non-fumeurs peuvent les soutenir. Une personne est désignée pour partager les défis et envoyer les résultats.



## Concrètement on fait quoi ?

- Constituez votre équipe entre 3 et 10 personnes maximum
- Choisissez un nom pour votre équipe
- Faites une photo de votre équipe au complet pour la partager avec les autres équipes compétitrices



## Qu'est-ce qu'on gagne ?

- Des lots utiles et écoresponsables
- Des cadeaux de nos partenaires



## Défi 1

Le Mag' sans tabac : Apprenez en jouant !



## Défi 2

La minute scientifique : 60 secondes pour convaincre



## Défi 3

Escape Game "Opération Sevrage" : La Quête du Souffle Pur



## Défi 4

Création sur l'impact environnemental du tabac



## Bonus

Chaque défi comporte des bonus pour vous départager.

# INSCRIPTION



Inscription en ligne avant mercredi 29 octobre 2025

Besoin d'informations ?



[moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com](mailto:moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com)