

DÉFIS EN ÉQUIPE



Novembre 2025 - Pays de la Loire

Présentation

des défis proposés chaque semaine
du 3 au 28 novembre 2025





C'est quoi ce jeu ?

C'est une animation clé en main proposée par Addictions France qui a pour but de soutenir ceux qui participent au Mois sans tabac. Vous devez créer une équipe qui va relever plusieurs défis ludiques au cours du mois de novembre.



Qui fait partie de l'équipe ?

Elle peut être composée de fumeurs, vapoteurs et ex-fumeurs. Les non-fumeurs peuvent les soutenir. Une personne est désignée pour partager les défis et envoyer les résultats.



Concrètement on fait quoi ?

- Constituez votre équipe de 10 personnes maximum
- Choisissez un nom pour votre équipe
- Faites une photo de votre équipe au complet



Qu'est-ce qu'on gagne ?

- Des lots utiles et écoresponsables
- Des cadeaux de nos partenaires



DÉFI 1

Le Mag'sans tabac : Apprenez en Jouant

Défi n°1 du 3 au 7 novembre

Une plongée captivante dans l'univers du tabac à travers un magazine interactif. Mais attention... il ne s'agit pas d'une simple lecture ! Vous devrez aussi résoudre des jeux, démêler le vrai du faux et tester vos connaissances.

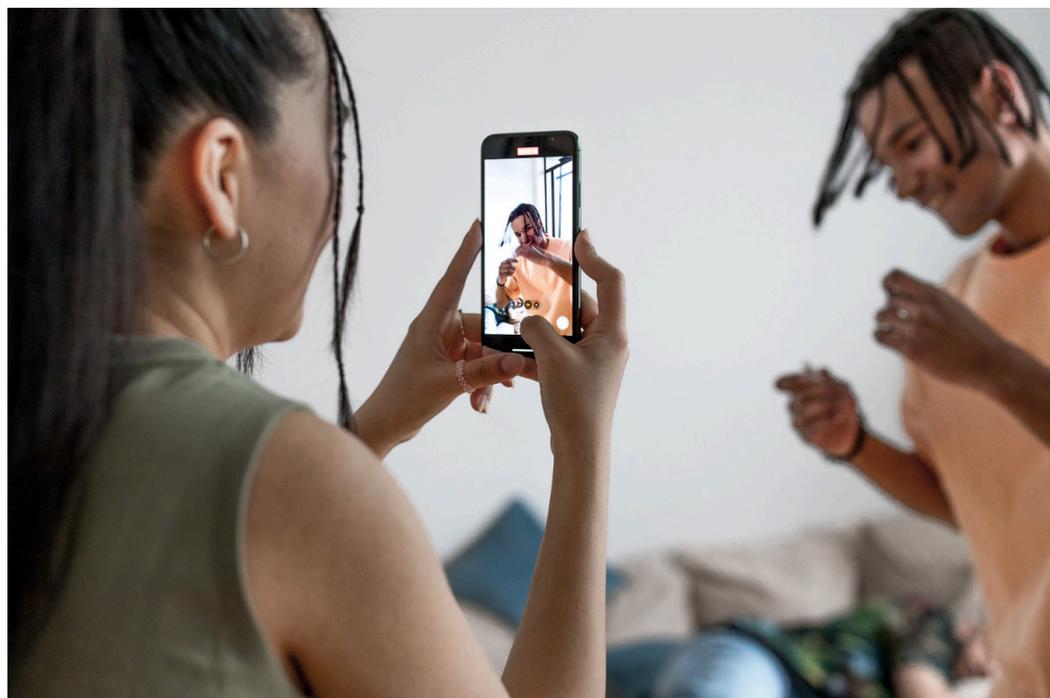


DÉFI 2

La minute scientifique : 60 sec pour convaincre

Défi n°2 du 10 au 14 novembre

1 minute de présentation
1 sujet approfondi
1 impact positif de l'arrêt du tabac



DÉFI 3

Escape Game Opération Sevrage : La Quête du Souffle Pur

Défi n°3 du 17 au 21 novembre

Décodez des énigmes, décryptez des indices, et trouvez l'antidote avant qu'il ne soit trop tard.



DÉFI 4

Poster géant

Défi n°4 du 24 au 28 novembre

Comprendre l'impact du tabac
sur notre planète tout en exprimant
sa créativité



Défis en équipe

Novembre 2025 - Pays de la Loire



INSCRIPTION



Flasher le QR Code



Répondre au questionnaire



moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com

Envoyer votre candidature par mail

**Inscription en ligne avant le
mercredi 29 octobre 2025**