Pays de la Loire

Document destiné aux acteurs professionnels

Novembre 2019

4ème édition

#MoisSansTabac inscrit à l'agenda des fumeurs

☞ Moi(s) sans tabac 2019 : Une participation exemplaire *(Page 2)*

☞ Inscriptions en Pays de la Loire et par département *(Page 8)*

☞ Partenaires du Moi(s) sans tabac *(Page 9)*

☞ Exemples d'actions sur le terrain *(Page 10)*

Dans ce document, ☞ cette main vous guide vers d'autres informations. Cliquez sur le texte souligné qui la suivra.

Association Nationale de PRÉVENTION en ALCOOLOGIE et ADDICTOLOGIE – A.N.P.A.A. Pays de la Loire

ars Agence Régionale de Santé Pays de la Loire

L'Assurance Maladie

Santé publique France

Moi(s) Sans Tabac 2019 : une participation exemplaire avec plus de 200 000 inscrits !

Moi(s) sans tabac répond à un enjeu majeur de santé publique : la lutte contre le tabagisme. Pour la quatrième année consécutive, cette campagne met au défi les fumeurs d'abandonner la cigarette en novembre.

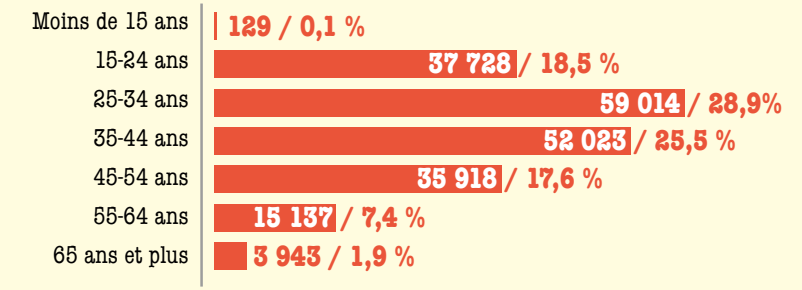
Une volonté politique maintenue dans le temps

Après un premier Plan national de réduction du tabagisme arrivé à son terme, le nouveau ☞ Plan National de Lutte contre le Tabac (2018-2022) définit 28 actions à mettre en œuvre pour réduire la consommation importante en France et lutter contre les inégalités sociales en soutenant dans leur démarche, les personnes les plus vulnérables.

Un modèle anglais parfaitement implanté en France

Conçu et coordonné par Santé Publique France, ce défi collectif proposé aux Français comptabilise près de 800 000 inscriptions depuis sa création en 2016. Basé sur le soutien social, la campagne s'inspire du dispositif ☞ Stoptober (Stop – October) lancé avec succès en 2012 en Grande-Bretagne.

Nombre d'inscrits par âge



Chiffres fournis par Santé Publique France

Retour au sommaire

1 mois c'est le temps nécessaire au fumeur pour voir disparaître les symptômes de sevrage liés à la dépendance physique, ce qui multiplie par 5 ses chances d'arrêt définitif. Le défi collectif renforce la motivation grâce au soutien de l'entourage personnel et professionnel.

Jamais trop tard pour arrêter de fumer

Après le mois de novembre, les fumeurs peuvent continuer à joindre le 3989, consulter le site..... Pour trouver des consultations spécialisées, il y a l'annuaire en ligne : ☞ « Je trouve un tabacologue » sur Tabac info service.

Une évaluation scientifique du dispositif

Pour tester son efficacité

Le Baromètre Santé mesure les tentatives d'arrêt d'au moins 24h et compare les résultats chez les personnes exposées ou non à la campagne. Ces données sont mises en regard d'autres indicateurs : activité des consultations de tabacologie, vente de substituts nicotiniques, etc.

Afin de connaître le caractère incitatif

Deux études quantitative et qualitative auprès du grand public mesurent la mémorisation spontanée, la notoriété, la perception et l'agrément ainsi que celles de Tabac info service. L'objectif est de comprendre l'expérience des fumeurs exposés à la campagne, d'identifier les motivations et les freins à la participation et d'optimiser la communication.

Auprès des médecins généralistes et des pharmaciens

Ils sont interrogés quant à leur adhésion et l'utilisation de ☞ l'espace professionnel de Tabac info service.

Avec les acteurs locaux

Une base de données leur est dédiés sur ☞ OSCARS avec un module spécifique pour la saisie en ligne de leurs actions, offrant un état des lieux régional du déploiement Moi(s) sans tabac.

Pilotage en Pays de la Loire : ARS + ANPAA

Dans chaque région, l'Agence Régionale de Santé pilote le dispositif avec le soutien d'une structure ambassadrice nommée par Santé Publique France lors d'un ☞ appel à projet national. Ensemble, ils coordonnent les opérations et animent le réseau des partenaires grâce à un Comité de Pilotage réunion trois fois par an. ☞ L'ANPAA s'est investie depuis le lancement du dispositif en 2016 et poursuit sa mobilisation au niveau national et local.

Favoriser la mobilisation des acteurs de terrain

Interlocutrice de tous les acteurs du Moi(s) sans tabac en Pays de la Loire, Valérie Guitet a pour mission d'accompagner les porteurs de projet dans la réalisation concrète de leurs actions.

Ses activités qui viennent en complément des actions de communication nationales, sont nécessaires pour garantir la réussite du dispositif : réaliser un état des lieux des ressources existantes et mobilisables, promouvoir le projet auprès des organismes locaux susceptibles de mettre en œuvre des actions, conseiller sur la méthodologie de projet, assurer l'interface entre les acteurs nationaux et régionaux pour l'utilisation de la plateforme numérique et l'accès à tous les outils de communication, mettre en réseau les acteurs pour organiser des interventions, sensibiliser au sevrage tabagique.

Rencontres locales
JUIN / JUILLET 2019

Sensibilisations sevrage
SEPTEMBRE / OCTOBRE 2019

Outils campagne
OCTOBRE / NOVEMBRE 2019

Retour au sommaire

700 000 kits d'aide à l'arrêt du tabac distribués par les pharmaciens des territoires français (métropole et DOM)

Affichage sur les **18 000** vitrines et écrans digitaux.

Le dispositif d'aide à distance Tabac Info Service (ligne téléphonique 39 89, site internet, application et page Facebook) reste la porte d'entrée du défi et se mobilise pour accompagner tous les fumeurs dans leur tentative d'arrêt.

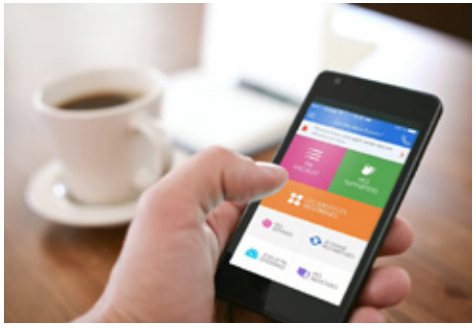
#MoisSansTabac, une inscription simple et des outils pour se lancer dans le défi

L'inscription au #MoisSansTabac se fait directement depuis le site Tabac info service : un pseudo et une adresse mail suffisent. Les participants profitent de l'ensemble des outils

développés par Santé publique France :

Le kit d'arrêt à télécharger ou à commander gratuitement. Il contient un agenda qui accompagne le participant chaque jour avec des conseils, des informations sur les bénéfices de l'arrêt du tabac, des jeux et des astuces pour gérer l'envie de cigarette. Des dépliants informatifs pour se préparer à l'arrêt du tabac et trouver une méthode adaptée, une roue pour calculer les économies réalisées chaque jour selon sa consommation quotidienne.

L'application mobile propose un programme d'e-coaching 100 % personnalisé, des conseils, des astuces et des mini-jeux, des vidéos de soutien, le suivi des bénéfices de l'arrêt au quotidien (économies et santé).
Les participants ont pu réaliser un test de dépendance et les plus dépendants d'entre eux se sont vus proposer un accompagnement par un tabacologue du 39 89.



Retour au sommaire

#MoisSansTabac

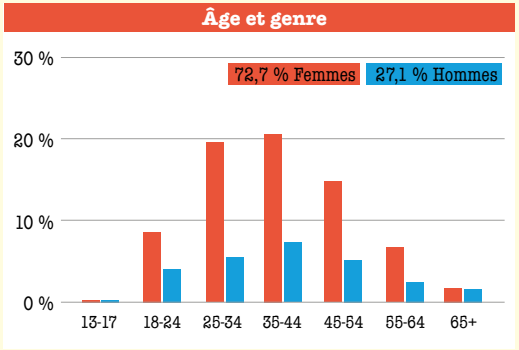
Des équipes régionales très actives sur Facebook

Dès leur inscription, depuis le site tabac-info-service.fr, les participants ont pu rejoindre l'une des 18 équipes régionales pour vivre ensemble ce défi sur les réseaux sociaux et bénéficier du soutien d'une communauté soudée et passionnée.

Focus sur le groupe des habitants des Pays de la Loire

1 260

personnes sont inscrites dans le groupe Les Habitants des Pays de la Loire pour échanger des informations, se soutenir dans les coups durs, se motiver dans le maintien d'un arrêt ou une nouvelle tentative.



Retour au sommaire

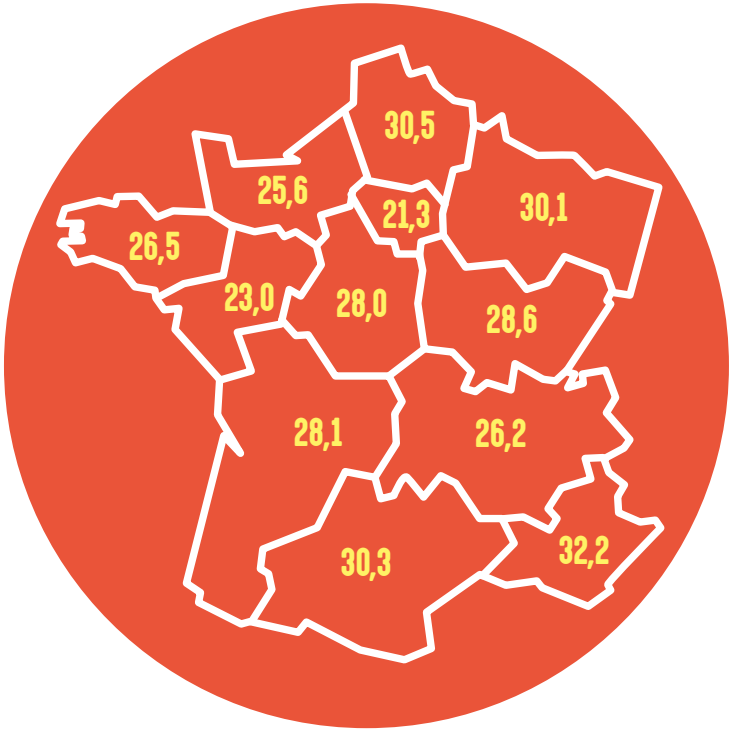
La prévalence du tabagisme quotidien a diminué en Pays de la Loire chez les hommes et chez les femmes.

En 2017, la région Pays de la Loire comptait **600 000 fumeurs quotidiens** âgés de 18 à 75 ans soit 23,2 %, prévalence du tabagisme quotidien inférieure à la moyenne nationale (26,9 %).

Le tabagisme quotidien était plus fréquent chez les hommes jeunes et les personnes ayant de faibles revenus.
Un jeune ligérien de 17 ans sur quatre est fumeur quotidien, chiffre proche de la moyenne nationale.

En 2016, la prévalence de la consommation de tabac au **3ème trimestre de grossesse** (22,3 %) était supérieure à la moyenne nationale.

Voir tous les chiffres ☞ Bulletin de Santé Publique sur le tabac en Pays de la Loire (janvier 2019)



Parmi les fumeurs quotidiens en 2017, **59,8 %** avaient envie d'arrêter de fumer et **27,4 %** avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours de l'année écoulée.

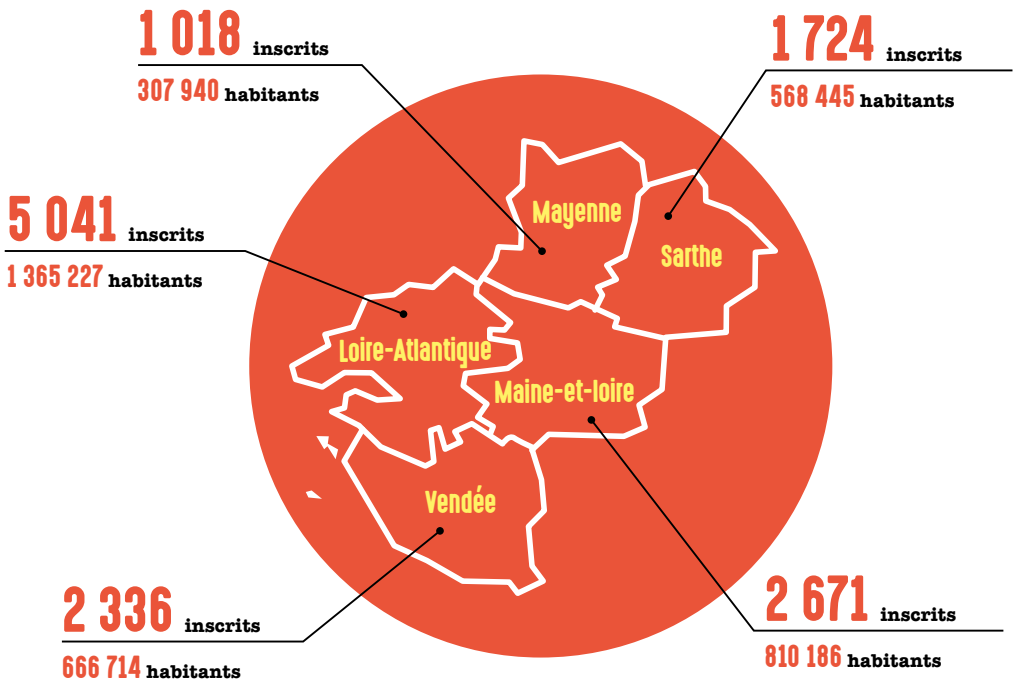
Les inscriptions régionales sur Tabac info service

La région des Pays de la Loire réalise un très bon score de participation au regard des chiffres de poids populationnel et de pourcentage de fumeurs quotidiens.

RÉGIONS	INSCRITS	HABITANTS*
Auvergne-Rhone-Alpes	24 422	7 877 698
Bourgogne-Franche-Comte	8 373	2 820 940
Bretagne	12 087	3 293 850
Centre-Val-de-Loire	8 138	2 578 592
Corse	1 113	327 283
Grand Est	15 428	5 559 051
Hauts-de-France	21 199	6 009 976
Ile-de-France	30 305	12 082 144
Normandie	11 866	3 339 131
Nouvelle Aquitaine	19 185	5 911 482
Occitanie	20 139	5 774 185
Pays-de-la-Loire	**12 790**	**3 718 512**
Provence-Alpes-Cote d'Azur	15 342	5 007 977
France métropolitaine	**200 387**	**64 300 821**

**décret 29 décembre 2015 authentifiant les chiffres des populations*

Les inscriptions par département sur Tabac Info Service



Top 10 des départements : la Loire-Atlantique au 7ème rang national

Nord	9 080 inscrits	/ 2 635 494 hab.
Paris	6 834 inscrits	/ 2 254 262 hab.
Bouches du Rhône	6 046 inscrits	/ 2 022 604 hab.
Rhône	5 898 inscrits	/ 1 812 196 hab.
Gironde	5 797 inscrits	/ 1 536 448 hab.
Pas-de-Calais	5 426 inscrits	/ 1 491 735 hab.
Loire-Atlantique	**5 041 inscrits**	**/ 1 365 227 hab.**
Haute-Garonne	4 619 inscrits	/ 1 325 392 hab.
Seine-Maritime	4 488 inscrits	/ 1 611 290 hab.
Hérault	4 575 inscrits	/ 1 280 410 hab.

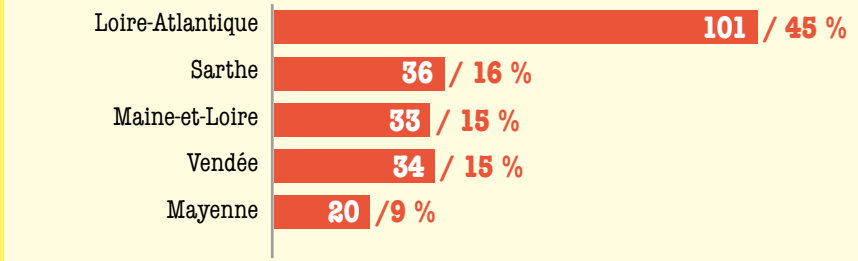
Chiffres fournis par Santé Publique au 2 décembre 2019.

Retour au sommaire

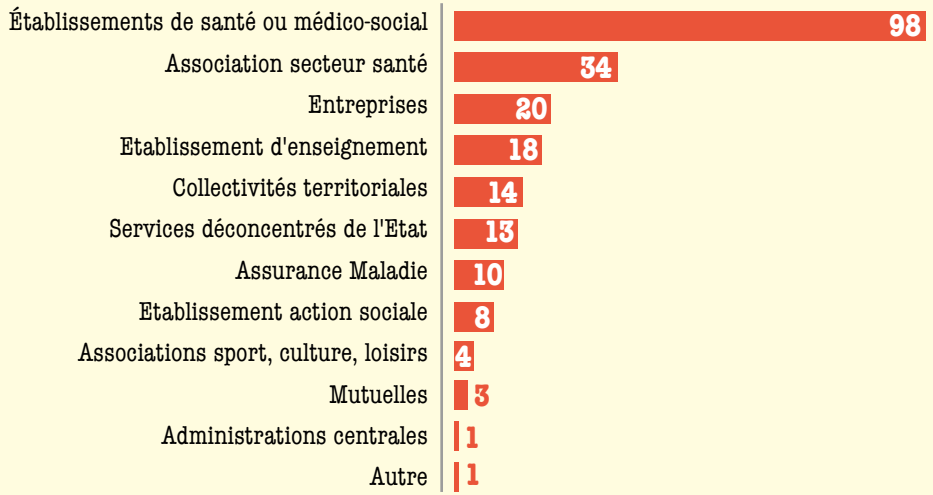
224 partenaires locaux en Pays de la Loire

38% sont nouveaux en 2019 et 28% sont fidèles depuis 2016*

Moi(s) Sans Tabac 2019 - STRUCTURES partenaires
Répartition par départements



STRUCTURES partenaires - Répartition par types de porteur



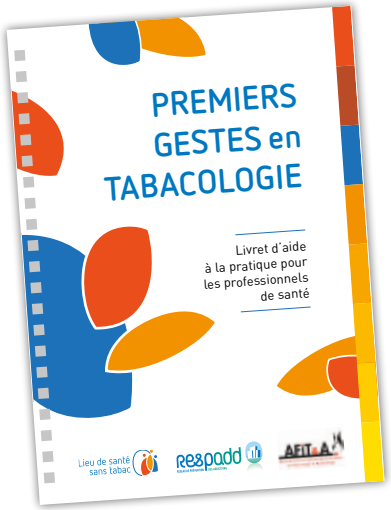
*Ces chiffres sont le résultat des contacts avec la structure ambassadrice ANPAA et ne représentent pas l'ensemble des organismes qui ont participé au Moi(s) sans tabac en 2019.

Zoom sur les formations « Repérage précoce et intervention brève » sur le tabac (RPIB)

La prise en charge du tabagisme est un enjeu de santé publique. L'acquisition des compétences passe par l'actualisation des connaissances et l'élaboration d'un savoir-faire et d'un savoir-être. Il s'agit de permettre à tous les professionnels d'assurer systématiquement le repérage et la prise en charge du tabagisme et d'accompagner les fumeurs dans une démarche individuelle d'arrêt ou de réduction du tabagisme. Cet accompagnement s'appuie sur la mise en œuvre du conseil d'aide à l'arrêt et la prescription rapide de traitements nicotiniques de substitution.

Thématiques abordées avec les professionnels :

- La prise en charge pharmacologique
- L'intervention brève en tabacologie
- L'approche motivationnelle dans les interventions brèves
- Cas cliniques



26 professionnels des Pays de la Loire ont été formés début septembre 2019 pour former à leur tour leurs collègues au RPIB tabac

Le RESPADD a assuré l'ingénierie de formation avec Nicolas Bonnet le directeur et Fanny Male de l'AP-HP.

500 livrets et affiches ont été remis aux professionnels formés au RPIB sur tous les départements.

Retour au sommaire

Actions avec les jeunes étudiants des Pays de la Loire

Une mobilisation de plusieurs filières d'enseignement supérieur a permis le déploiement du Moi(s) sans tabac par et auprès des jeunes qui sont une population plus fumeuse que les adultes.

Dans le document de l'Observatoire Régional de Santé ☞ « Tabac en Pays de la Loire » d'octobre 2019 **la prévalence régionale chez les moins de 35 ans atteint 33 %.**

En population générale, l'usage du tabac reste particulièrement fréquent avec **23 % des Ligériens de 18-75 ans,** soit environ 600 000 personnes qui déclarent fumer tous les jours. Cette proportion était de 25 % en 2014. Par rapport à la moyenne nationale (27 %), les Pays de la Loire conservent en 2017 leur positionnement plus favorable en matière de fréquence du tabagisme quotidien.

14 volontaires de l'IFSI en Vendée sur le village Moi(s) sans tabac de La Roche-sur-Yon

Place Napoléon

117 personnes ont été abordées sur le village et aux alentours grâce aux étudiantes volontaires de 3ème année IFSI du CHD de Vendée et des acteurs locaux. 48 personnes ont été reçues dans les box tabacologique par les 9 professionnels mobilisés pour les entretiens «flash ».

Place Napoléon : 177 personnes ont été abordées sur le village et aux alentours grâce à aux étudiantes volontaires 3ème année IFSI du CHD de Vendée et 8 acteurs locaux. 48 personnes ont été reçues dans les box tabacologie par les 9 professionnels mobilisés pour les entretiens « flash ».

Retour au sommaire

Sur le village d'Angers

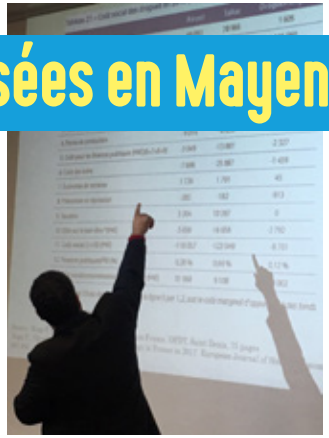
Les étudiants en communication et santé sont venus renforcer les troupes. Résultat de cette journée, 565 personnes rencontrées et 58 entretiens «flash» réalisés par les tabacologues.

Professionnels de santé et étudiants mobilisés ensemble sur le village

Vidéo réalisée sur place par Infocom

2 conférences organisées en Mayenne

À destination des étudiants en soins infirmiers et masseurs kinésithérapeutes. En partenariat avec les organismes de formation, les collectivités locales, les établissements sanitaires et médico-sociaux, l'ANPAA et l'ARS des Pays de la Loire



« Lutte contre le tabagisme : le marché plus efficace que les politiques publics ? »

de Christian Ben Lakhdar. Mercredi 23 octobre 2019 / Bâtiment 13 quartier Ferrié Place Albert Jacquard à Laval

Des villages #MoisSansTabac sur tout le territoire en métropole et dans les DOM

Santé publique France a mis à la disposition des ARS, un dispositif itinérant, ludique et interactif pour aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage. Il a offert aux visiteurs la possibilité de s'informer, d'échanger avec un professionnel de santé et de s'inscrire directement à #MoisSansTabac.
Les dates et les lieux des villages ont été annoncés sur la page Facebook Tabac Info Service et par la presse locale.

29 villes dont Angers, la Roche-sur-Yon et Nantes en Pays de la Loire.

Constituée de 2 tentes livrées directement en région : 1 tente dédiée à la consultation avec des tabacologues et 1 tente appelée « espace des partenaires » pour les associations.

Plus de détails sur SCARS

Village de Nantes le 13 novembre 2019, place de Bretagne

Retour au sommaire

LOIRE-ATLANTIQUE • A VOS SOINS • ACOSS • ADAPEI 44 • ALCOOL ASSISTANCE LOIRE-ATLANTIQUE • ALCOOL ASSISTANCE RÉGION OUEST • ANPAA 44 • ANPAA PAYS DE LA LOIRE • APMSL DES PAYS DE LA LOIRE • ARCELOR MITTAL • ARS PAYS DE LA LOIRE • ARS-DÉLÉGATION TERRITORIALE 44 • ASALÉE BLAIN • ASALÉE CHÂTEAUBRIANT • ASALÉE HÉRIC • ASALÉE ORVAULT • ASALÉE • SAINT ETIENNE DE MONLUC • ASALÉE SAINT-JOACHIM • ASALÉE SAINT-LYPHARD • ASALÉE SAINT-MARS-LA-JAILLE • ASALÉE SAINT-NAZAIRE • ASALÉE SAINT-NAZAIRE • ASALÉE SAUTRON • ASALÉE VAIR-SUR-LOIR • ASALÉE VALLET • BTP RMS LA CROIX DU GUÉ • CABINET KINÉSITHÉRAPIE GUILLET • CABINET KINÉSITHÉRAPIE FLANCAIN • CCAS DE CHÂTEAUBRIANT • CCAS DE NANTES • CCAS DE SAINT-NAZAIRE • CDMR 44 • CENTRE DE SANTÉ BRIÈRE • CFA COIFFURE ET ESTHÉTIQUE • CH CHÂTEAUBRIANT-NOZAY-POUANCÉ • CH ERDRE ET LOIRE • CH GEORGES DAUMEZON • CH SAINT-NAZAIRE • CHS BLAIN • CHU NANTES • CLINIQUE BRÉTÉCHÉ • CLINIQUE JULES VERNE • CONSEIL DÉPARTEMENTAL 44 • CONSEIL RÉGIONAL PAYS DE LA LOIRE • CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE LOIRE-ATLANTIQUE DE L'ORDRE DES MÉDECINS • CONSEIL RÉGIONAL DE L'ORDRE DES INFIRMIÈRES PAYS DE LA LOIRE • CPAM 44 • CPAM 44 • CREPS PAYS DE LA LOIRE • DSDEN 44 • ENC COMMUNICATION • ESAT ARTA • ESCABELLE • FSCF CR PDL • GEM LE NOUVEAU CAP • GO SPORT • IME LA GRILLONNAIS • IREPS PAYS DE LA LOIRE • LA CARÈNE • LACTALIS BOUVRON • LAITERIE SAINT PÈRE • LES APSYADES • LIGUE CONTRE LE CANCER 44 • LYCÉE DU PAYS DE RETZ • LYCÉE EXTERNAT DES ENFANTS NANTAIS • LYCÉE LA COLINIÈRE • LYCÉE LES BOURDONNIÈRES • MAISON DE SANTÉ LA FONTAINE • MGEN 44 • MSP DES MARAIS • MSP DES RIVES DE L'OGNON • MSP LAËNNEC • MUTUALITÉ FRANÇAISE PAYS DE LA LOIRE • OPPELIA LA ROSE DES VENTS • OPPELIA LE TRIANGLE • PHARMACIE DE BRETAGNE • PÔLE SANTÉ SUD ESTUAIRE • SANTÉ ATLANTIQUE • PRÉFECTURE DE LOIRE-ATLANTIQUE • PROTECTION CIVILE DE LOIRE-ATLANTIQUE • PROTECTION JUDICIAIRE DE LA JEUNESSE - DTPJJ 44-85 • RECTORAT DE L'ACADÉMIE DE NANTES • ROTARY CLUB DE SAINT-NAZAIRE • SAF FRANCE • SANTÉCLAIR • SERVICE SOCIAL MARITIME NANTES • SRAE ADDICTOLOGIE PAYS DE LA LOIRE • STELIA • AÉROSPACE • STIMULAB • UNIVERSITÉ DE NANTES • UNSS PAYS DE LA LOIRE • URPS CHIRURGIENS-DENTISTES PAYS DE LA LOIRE • URPS INFIRMIERS LIBÉRAUX DES PAYS DE LA LOIRE • URPS MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES DES PAYS DE LA LOIRE • URPS PHARMACIENS ET IDE PAYS DE LA LOIRE • URPS PHARMACIENS PAYS DE LA LOIRE • VILLE DE BOUGUENAIS • VILLE DE NANTES • **MAINE-ET-LOIRE** • A PLEINS POUMONS • ALCOOL ASSISTANCE 49 • ALIA • ANPAA 49 • ARMÉES DE TERRE 49 • ASALÉE MONTREUIL BELLAY • ASIA • AVENIR SANTÉ PAYS DE LA LOIRE • BOUYER LEROUX • CABINET LIBÉRAL DE PSYCHOLOGIE LEVASSEUR • CH CHOLET • CLINIQUE DE L'ANJOU • CNFPT 49 • COMPAGNONS DU DEVOIR • CONSEIL DÉPARTEMENTAL 49 • CPAM 49 • ENSAM • ESA ECOLE SUPÉRIEURE D'AGRICULTURE • ESAT ARCEAU ANJOU • ICO PAUL PAPIN • RD ANGERS • LA HALTE DU CŒUR • LIGUE CONTRE LE CANCER 49 • LP SIMONE VEIL • LYCÉE CHAMPBLANC • MSA MAINE ET LOIRE • MSP BAUGÉ EN ANJOU • MUTUALITÉ FRANÇAISE PAYS DE LA LOIRE • SANTÉ TRAVAIL CHOLET SAUMUR • UC IRSA 49 • UNIVERSITÉ D'ANGERS • VERISURE • VILLE D'ANGERS • **MAYENNE** • ALCOOL ASSISTANCE 53 • ANPAA 53 • ARS-DÉLÉGATION TERRITORIALE 53 • ASALÉE MESLAY DU MAINE • CH HAUT ANJOU • CH LAVAL • CH NORD MAYENNE • COFIDUR • CPAM 53 • CSAPA 53 • GROUPE SEB MOULINEX - SITE DE PRODUCTION • IFSO DE LAVAL • LACTALIS LAVAL • LIGUE CONTRE LE CANCER 53 • MAISON DE SANTÉ DE MONTSURS • MAYENNE COMMUNAUTÉ • POLYCLINIQUE DU MAINE • UC IRSA 53 • VILLE DE MAYENNE • **SARTHE** • ALROC • ANPAA 72 • ARS-DÉLÉGATION TERRITORIALE 72 • ASALÉE BALLON SUR MARS • ASALÉE LE MANS • ASSOCIATION D'HYGIÈNE SOCIALE DE LA SARTHE - AHSS • BOUBET VOYAGE • CABINET DIÉTÉTIQUE MARIONNEAU • CABINET SOPHROLOGIE BUSIN • CENTRE MÉDICAL FRANÇOIS GALLOUÉDEC • CH LE MANS • CLINIQUE DU TERTRE ROUGE • COLART INTERNATIONAL • CPAM 72 • CSAPA MOLIÈRE • CSAPA MONTJOIE • EHPAD DE PONTVALLAIN • EPSM DE LA SARTHE • LE MANS MÉTROPOLE • LE MANS UNIVERSITÉ • LIGUE CONTRE LE CANCER 72 • MISSION LOCALE SARTHE NORD • MSA MAYENNE-ORNE-SARTHE • MSP SILLÉ LE GUILLAUME • PHARMACIE COUTABLE • PHARMACIE DE MONTREUX • PHARMACIE DU CHAMP DE ROSES • PÔLE SANTÉ SARTHE ET LOIR • PÔLE SANTÉ SUD • SANTÉ AU TRAVAIL 72 • SETRAM • UC IRSA 72 • VILLE DU MANS • **VENDÉE** • ACMS • AIRAO • ANPAA 85 • ARS-DÉLÉGATION TERRITORIALE 85 • ASALÉE CHALLANS • ASALÉE CHANTONNAY • ASALÉE MONTAIGU • ASALÉE LA ROCHE SUR YON • CABINET SOPHROLOGIE PIAU • CENTRE MÉDICAL ESCULAPE • CH FONTENAY LE COMTE • CH GEORGES MAZURELLE • CHAMBRES DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DES PAYS DE LA LOIRE • CHD VENDÉE • CLINIQUE SUD VENDÉE • PAYS DE FONTENAY-VENDÉE • COMMUNAUTÉ DE COMMUNES MONTAIGU - ROCHESERVIÈRE • CPAM 85 • EHPAD • CHD VENDÉE • ENEDIS GRDF • ESCALESOUEST • EVEA • IMPULSYON • LA FOURNÉE DORÉE • LIGUE CONTRE LE CANCER 85 • LYCÉE NOTRE DAME • LYCÉE NOTRE DAME DU ROC • MSP MONTAIGU • RESTEV • SDIS VENDÉE • SERVICE SOCIAL MARITIME LES SABLES-D'OLONNE • VILLE DE LA ROCHE-SUR-YON •

MERCI !

aux partenaires mobilisés à nos côtés

la vidéo de clôture

Tant & Plus

Retour au sommaire