



# DÉFIS EN ÉQUIPE

Novembre 2024 - Pays de la Loire

## Présentation

**des défis proposés chaque semaine**

*du 4 au 29 novembre 2024*

# Défis en équipe

Novembre 2024 - Pays de la Loire

MOIS  
SANS  
TABAC



## C'est quoi ce jeu ?

C'est une animation clé en main proposée par Addictions France qui a pour but de soutenir ceux qui participent au Mois sans tabac. Vous devez **créer une équipe** qui va relever plusieurs défis ludiques au cours du mois de novembre.



## Qui fait partie de l'équipe ?

Elle peut être composée de **fumeurs, vapoteurs et ex-fumeurs**. Les non-fumeurs peuvent les soutenir. Une personne est désignée pour partager les défis et envoyer les résultats.



## Concrètement on fait quoi ?

- Constituez votre équipe de **10 personnes maximum**
- Choisissez **un nom** pour votre équipe
- Faites **une photo** de votre équipe au complet

## Qu'est-ce qu'on gagne ?

Les 3 meilleures équipes gagneront chacune un **panier garni de spécialités locales** pour les fêtes ensemble la fin d'année. De belles surprises en perspective !



# Défis en équipe

Novembre 2024 - Pays de la Loire

MOIS  
SANS  
TABAC



## Défi n°1 du 4 au 8 novembre “ Tout savoir sur le tabagisme ”

Trouver le chemin du labyrinthe, déterminer les composants de la cigarette, résoudre une charade, remplir les mots croisés

*Pour gagner : avoir le plus de bonnes réponses et envoyer le plus rapidement.*

## Défi n°2 du 12 au 15 novembre “ Retour en enfance ”

Trouvez les 10 différences pour découvrir les astuces augmentant les chances de réussir son arrêt du tabac

*Pour gagner : trouver les différences le plus rapidement*



## Défi n°3 du 18 au 22 novembre “ Imaginons un monde sans tabac ”

Composez un poème adressé à ceux qui arrêtent le tabac pour en vanter les bienfaits

*Pour gagner : créer le poème le plus original et l'envoyer le plus rapidement*

## Défi n°4 du 25 au 29 novembre “ Si on dansait ? ”

Montrez-nous que vous avez du souffle sur vos musiques préférées !

*Pour gagner : envoyer le plus rapidement les vidéos mettant en scène la chorégraphie*



## Défi bonus du 4 au 29 novembre “ Bouger écolo ”

Ramassez les mégots autour de votre structure pour mesurer l'impact écologique du tabac

*Pour gagner : ramasser le plus de mégots*



Un défi bonus tout le mois de novembre pour départager les finalistes...

## Défis en équipe

Novembre 2024 - Pays de la Loire

MOIS  
SANS  
TABAC



### Comment s'inscrire ?



Flasher le QR Code



Répondre au questionnaire



[moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com](mailto:moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com)

Envoyer votre candidature par mail

**Inscription en ligne avant le  
28 octobre 2024**