

Le tabagisme passif :

C'est la respiration involontaire de la fumée recrachée par les fumeurs ou dégagée par une cigarette allumée. Cette fumée est dangereuse pour la santé des fumeurs et des non-fumeurs.

7 000
substances chimiques
dans la fumée
du tabac

70
sont des
cancérogènes
connus

Et bébé à des supers pouvoirs,

un bébé de moins de un an respire 3 fois plus vite qu'un adulte, jusqu'à 60 fois par minute. Il va donc absorber les substances chimiques en plus grandes quantité.

De graves conséquences sur sa santé :

- Multiplication par 5 du syndrome de mort subite du nourrisson
- Difficultés d'apprentissage et des problèmes comportementaux
- Augmentation des risques des :
 - gripes, bronchites, pneumonies,
 - maladies aiguës et chroniques de l'oreille,
 - cancers de l'enfant



Faire de sa maison et de sa voiture des espaces sans tabac



Réserver un vêtement pour fumer, qui restera dehors



Laver ses mains plusieurs fois par jour



Laver sa bouche après chaque consommation



Eviter de respirer près du visage de bébé, quand on vient de fumer



Veiller au respect de ces règles pour tous les modes de gardes (Babysitteur, nourrice...)

Fumer à la fenêtre ou sous une hotte aspirante ne suffit pas



LE TABAGISME EST À L'ORIGINE DE 3 FUMÉES.

1 La fumée primaire est celle inhalée par le fumeur.

2 La fumée secondaire est celle provenant de la combustion d'un produit du tabac et de la fumée expirée par un fumeur.

3 La fumée tertiaire est celle déposée sous forme de micro particules sur les surfaces comme les meubles, les sols, les jouets de bébés, sur les sièges de la voiture, mais aussi sur votre peau, et vos cheveux.

Quand bébé commencera à ramper, et mettra ses mains à la bouche, il absorbera 20 fois plus de fumée tertiaire qu'un adulte.



Toutes les consommations émettant de la fumée, sont dangereuses pour bébé (tabac, cannabis, cigare...)

Et si j'arrêtais de fumer !



Un tabacologue vous accompagne gratuitement, du lundi au samedi, de 8h à 20h, avec un programme personnalisé. Cette ligne est disponible aux personnes sourdes et malentendantes.



Une page facebook :
tabac info service #moissanstabac

Vous pouvez y partager des astuces, vos doutes et inquiétudes et bénéficier d'expériences d'anciens fumeurs grâce à de nombreux témoignages.



L'ensemble des professionnels dans les lieux de santé sont à votre écoute. Dans les maternités, les femmes, les conjoints, et tous proches de l'enfant sont pris en charges gratuitement.

Janvier 2024

UN ESPACE DE VIE SAIN POUR UN CORPS SAIN

N'enfumez pas bébé

