



Challenge



INTER STRUCTURES

Pays de la Loire - 2023

Présentation

des défis du mois de novembre

Du 13 au 30 novembre 2023

CHALLENGE INTER-STRUCTURES

2023 - Pays de la Loire

MOIS
SANS
TABAC



Qu'est-ce que le challenge ?

Au mois de novembre, nous proposons **4 défis** à toutes les structures des Pays de la Loire dans le cadre d'une animation **ludique et clé en main**. Le but est de participer en équipe à la campagne Mois Sans tabac et de renforcer votre **cohésion** d'équipe !



Qui peut participer ?

Tout le monde peut participer : les fumeurs, les non-fumeurs, et les ex-fumeurs. Il faut juste un **animateur.trice** qui a un compte **Facebook** et qui portera les défis.

Constituer votre équipe !

Tout le monde peut faire partie de l'équipe : les fumeurs comme les non-fumeurs

- Etre entre **2 et 10** personnes au maximum
- Choisir un **nom d'équipe**
- Faire une **photo** de votre team
- **S'inscrire** avant le dimanche **12 novembre 2023**



Qui dit challenge, dit gagnant !

Toutes les équipes auront des cadeaux utiles et éco-responsable.

Les **3** meilleures équipes gagneront des surprises en plus...

CHALLENGE INTER-STRUCTURES

2023 - Pays de la Loire

MOIS
SANS
TABAC



Des défis amusants et créatifs
que nous vous transmettrons chaque lundi du 13 au 30 novembre 2023 😊

Défi n°1 : du 13 au 17 novembre “ Testez vos connaissances ”

Répondez à notre quizz, déchiffrez
notre rébus et trouvez la phrase
mystère des mots mêlés.



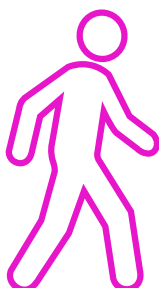
Défi n°2 : du 20 au 24 novembre “ Laissez parler votre créativité ”

Laissez parler votre âme artistique
en créant en équipe
et selon les consignes laissées,
le plus beau des posters

Défi n°3 : du 27 au 30 novembre

“ A vos cordes vocales ”

Si on chantait ? A partir de nos
consignes, devenez les nouvelles stars.



Défi bonus dès lundi 13 novembre “ Bouger écolo ”

Le saviez-vous ? L'écologie peut
rimer avec la marche.

CHALLENGE INTER-STRUCTURES

2023 - Pays de la Loire



POUR VOUS INSCRIRE

Envoyez un mail à notre adresse

moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com

Rendez-vous le 13 novembre !



Pays de la Loire - 2023