



Challenge

inter-structures

Pays de la Loire

DÉFI N°2

du lundi 14 au vendredi 18 novembre 2022

Pause au travail

Trouvez des idées d'activités (ping-pong, marche, jeu...) à faire pendant la pause avec vos collègues pour changer des habitudes de fumer et s'occuper autrement.

Consigne : postez sur le groupe Facebook une photo ou vidéo de votre activité avant vendredi 18 novembre à 18h00.

Le truc en + : Redécouvrez votre salle de pause pour soutenir les participants !