

Nantes, le 10 septembre 2021

Objet : 6^{ème} édition du Mois sans tabac
Déploiement de l'opération en Pays de la Loire

Madame, Monsieur,

Santé Publique France met en place l'opération Mois sans tabac en novembre, proposant aux fumeurs de **relever collectivement le défi** d'un arrêt du tabac pendant 1 mois.

C'est **une opération probante** puisqu'elle multiplie par deux le sevrage tabagique à 1 an¹. Elle est inscrite dans le Plan national de lutte contre le tabac avec 1,9 millions de fumeurs en moins depuis 2014. La région des Pays de la Loire se classe parmi les moins fumeuses de France.

Dans un contexte de crise sanitaire, économique et sociale inédite, un des enjeux est de renforcer la lutte contre **les inégalités sociales** face au tabagisme. Parmi le tiers de la population dont les revenus étaient les moins élevés, le tabagisme quotidien a augmenté passant de 29,8% à 33,3% entre 2019 et 2020.

Pilote du dispositif régional, l'Agence Régionale de Santé sollicite **votre contribution** pour relayer les informations de la campagne grâce aux outils livrés gratuitement dans votre structure. Pour cela il suffit de vous connecter à la plateforme nationale [#MoisSansTabac \(tabac-info-service.fr\)](https://www.tabac-info-service.fr)

Si vous souhaitez avoir plus d'informations et mener des actions, **une structure ambassadrice** a été nommée pour soutenir vos projets : les coordonnées sont sur le site régional www.mois-sans-tabac-paysdelaloire.fr et dans la cartouche ci-dessous.

En espérant vous compter parmi nos partenaires, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de ma considération distinguée.

Pour le Directeur Général
de l'ARS Pays de la Loire,
le Responsable du Département Prévention
et Actions sur les Déterminants de Santé,


Daniel RIVIERE

Association Addictions France
Pays de la Loire
moissanstabacpaysdelaloire@gmail.com
Equipe Mois sans tabac au 07 64 14 31 77

¹ En rapport au taux de succès observés dans la littérature scientifique pour des tentatives d'arrêt sans aide extérieure